

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

7-8 КЛАССЫ (теория).

I. Выберите правильный ответ из предложенных вариантов

1. Выберите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при ушибах мягких тканей:

а) Холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное теплое питье;

б) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, пострадавшей конечности придают возвышенное положение;

в) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела.

2. Пять переплетённых колец – это...

а) Олимпийский символ;

б) Олимпийская эмблема;

в) Олимпийская награда.

3. Разбег, толчок, фаза полёта, приземление – это элементы техники...

а) метания мяча в цель;

б) прыжка в длину с места;

в) прыжка в длину с разбега.

4. Во время игры в баскетбол, после попадания мяча в кольцо, игра начинается...

а) с центра площадки;

б) из-за боковой линии;

в) из-за лицевой линии за кольцом.

5. При игре в волейбол игрок может выполнять подачу....

а) ударом по мячу ногой;

б) ударом по мячу рукой;

в) любым способом.

6. Основной состав баскетбольной команды включает...

а) 7 игроков;

б) 5 игроков;

в) 6 игроков.

7. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...

а) бег на длинные дистанции;

б) бег на короткие дистанции;

в) бег на средние дистанции.

8. К основным физическим качествам относятся...

а) рост, вес, объём бицепсов;

б) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;

в) бег, прыжки, метания.

9. Как звучит девиз Олимпийских игр...

а) «Будь всегда первым»;

б) «Быстрее, выше, сильнее»;

в) «Спорт, здоровье, радость».

10. В каком из вариантов правильно указан олимпийский девиз?

а) Главное не победа, а участие.

б) Через труд и упорство к Славе Родины.

в) Быстрее, выше, сильнее.

11. К основным физическим качествам относятся...