ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Орлова

Меню

неделя 2, понедельник

"02" октября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
10/10	**Масло порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/250	**Каша пшенная молочная с маслом сливочным** Пищевая ценность: Белки - 8,79/11,03 г, Жиры - 7,08/8,86 г, Углеводы - 45,75/57,61 г, Калорийность - 282,79/355,34 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	**Фрукт (яблоко)** Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
570/620	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,36/14,59 г, Жиры - 15,26/17,04 г, Углеводы - 89,09/100,94 г, Калорийность - 546,68/619,23 ккал***		
	Стоимость	***79,00/91,87***	
	Обед		
60/100	**Помидоры свежие порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,66/1,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 2,28/3,8 г, Калорийность - 14,4/24,00 ккал	пор	
200/250	**Борщ из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 15,43/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09	пор	
90/100	**Котлета домашняя** Пищевая ценность: Белки - 8,53/9,48 г, Жиры - 9,7/10,51 г, Углеводы - 15.43/17,77 г, Калорийность - 174,97/193,35	пор	
150/180	**Каша рисовая рассыпчатая** Пищевая ценность: Белки - 4,008/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,94 г, Калорийность -	пор	
30/30	**Соус томатный** Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
770/920	***Пищевая ценность обеда: Белки - 22,77/27,03 г, Жиры - 20,87/24,38 г, Углеводы - 107,95/131,44 г, Калорийность - 687,53/825,86 ккал***		
	Стоимость	***118,52/137,78***	
	Полдник		
100/150	**Пирожок с капустой и луком** Пищевая ценность: Белки -8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	***Пищевая ценность полдника: Белки - 9,03/13,45 г, Жиры - 10,75/16,10 г, Углеводы - 62,08/87,02 г, Калорийность - 364,14/519,61 ккал***		
	Стоимость	***59,27/68,88***	
ИТОГО: 1640/1890	***Пищевая ценность дня: Белки - 44,16/55,08 г, Жиры - 46,88/57,53 г, Углеводы - 259,12/319,4 г, Калорийность - 1598,35/1964,69 ккал***		

Технолог _____ (Богомолова Т. В.)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)