ООО "Межрегиональная кейтерингова компания

Утверждаю: _____
Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Орлова

Меню

неделя 2, среда

"04" октября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
20/20	**Сыр порционно** Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200/250	**Каша рисовая молочная с маслом** Пищевая ценность: Белки - 5,44/6,85 г, Жиры - 5,65/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,28 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
530/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,68/18,09 г, Жиры - 11,64/13,07 г, Углеводы - 88,84/98,4 г, Калорийность - 528,41/585,27 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	

	Обед		
60/100	**Нарезка овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,54/0,9 г, Жиры - 0,09/0,15 г, Углеводы - 1,71/2,85 г, Калорийность - 10,5/17,5 ккал	пор	
200/250	**Рассольник московский** Пищевая ценность: Белки - 4,66/5,09г, Жиры - 4,12/5,33 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16	пор	
120/130	**Биточки мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 14,08/15,6 г, Жиры - 18,57/19,8 г, Углеводы -17,58/19,77 г, Калорийность -	пор	
150/180	**Рожки отварные** Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,65/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,41 г, Калорийность -	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15 г, Калорийность - 49,40 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
770/920	*Пищевая ценность обеда: Белки - 30,67/35,92 г, Жиры - 27,82/31,61 г, Углеводы - 119,41/144,23 г, Калорийность - 836,76/988,79 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	

	Полдник		
100/150	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
ИТОГО: 1600/1850	*Пищевая ценность дня: Белки - 55,57/66,24 г, Жиры - 50,27/60,86 г, Углеводы - 272,37/332,29/ г, Калорийность - 1752,05/2127,79 ккал*		

Технолог _____ (Богомолова Т. В.)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)