ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю _____

генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Орлова

Меню

неделя 2, вторник

"05" сентября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
30/30	**Помидоры свежие порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,33 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 7,2 ккал	пор	
200/250	**Плов из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,7/10,40 г, Углеводы - 38,84/48,84 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
50/50	**Печенье сахарное** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88220 ккал	пор	
530/580	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,35/33,52 г, Жиры - 15,9/18,60 г, Углеводы - 112,39/122,39 г, Калорийность - 690,43/771,90 ккал***		
	Стоимость	***79,00/91,87***	
	Обед		
60/100	**Салат из белокочанной капусты** Пищевая ценность: Белки - 0,85/1,44 г, Жиры - 3,05/5,09 г, Углеводы - 7,54 г, Калорийность - 53,01/88,21 ккал	пор	
200/250	**Суп гороховый** Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98	пор	
90/100	**Шницель** Пищевая ценность: Белки - 13,46/15,57 г, Жиры - 13,51/15,91 г, Углеводы - 13,47/16,94 г, Калорийность -	пор	
30/30	**Соус томатный** Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,7/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57	пор	
180/180	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,40 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
770/920	***Пищевая ценность обеда: Белки - 32,23/35,92 г, Жиры - 28,29/34,21 г, Углеводы - 103,84/132,51 г, Калорийность - 775,42/953,21 ккал***		
	Стоимость	***118,52/137,78***	
	Полдник		
100/150	**Крендель сахарный** Пищевая ценность: Белки -10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Кисломолочный напиток "Снежок"** Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	***Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал***		
	Стоимость	***59,27/68,88***	
ИТОГО: 1600/1850	***Пищевая ценность дня: Белки - 76,72/93,68 г, Жиры - 62,87/80,46 г, Углеводы - 293,53/374,17 г, Калорийность - 2007,42/2536,51 ккал***		

Технолог _____ (Богомолова Т. В.)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)