ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Орлова

Меню

неделя 1, четверг

"14" сентября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
10/10	**Масло порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150/200	**Омлет натуральный** Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
120/120	**Фрукт (яблоки)** Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
520/570	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,55/38,07 г, Жиры - 35,46/44,86 г, Углеводы - 49,3/50,8 г, Калорийность - 638,83/763,65 ккал***		
	Стоимость	***79,00/91,87***	
	Обед		
60/100	**Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом** Пищевая ценность: Белки - 0,57/0,94 г, Жиры - 3,09/5,15 г, Углеводы - 4,45/7,41 г, Калорийность - 36,19/60,32	пор	
200/250	**Рассольник Московский** Пищевая ценность: Белки - 4,66/5,09 г, Жиры - 4,13/5,33 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16	пор	
200/250	**Рагу овощное из птицы** Пищевая ценность: Белки - 19,29/23,97 г, Жиры - 6,8/8,24 г, Углеводы - 24,47/30,35 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
700/860	***Пищевая ценность обеда: Белки - 29,4/36,51 г, Жиры - 15,27/20,38 г, Углеводы - 85,49107,35 г, Калорийность - 555,55/702,99 ккал***		
	Стоимость	***118,52/137,78***	
	Полдник		
100/150	**Крендель сахарный** Пищевая ценность: Белки -10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Кисломолочный напиток "Снежок"** Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	***Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал***		
	Стоимость	***59,27/68,88***	
ИТОГО: 1520/1780	***Пищевая ценность дня: Белки - 75,1/96,14 г, Жиры - 69,4/92,88 г, Углеводы - 212,1/277,41 г, Калорийность - 1735,94/2278,03 ккал***		

Технолог _____ (Богомолова Т. В.)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)