ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

**Утверждаю:**
генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

**Согласовано:**
Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Орлова

# Меню

**неделя 2, пятница**

"22" сентября 2023 г.

***Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше***

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена,руб |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 170/200 | **Запеканка творожная с молоком сгущенным**<br>Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14.58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | **Чай с лимоном**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40/40 | **Батон**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 120/120 | **Фрукт (яблоко)**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал | пор | |
| 530/560 | ***Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,58/33,36 г, Жиры - 15,52/18,94 г, Углеводы - 79,78/83,16 г, Калорийность - 581,57/646,05 ккал*** | | |
| | ***Стоимость*** | ***79,00/91,87*** | |
| | ***Обед*** | | |
| 60/100 | **Огурцы свежие порционно**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,7 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,14/1,9 г, Калорийность - 6,6/11,00 ккал | пор | |
| 200/250 | **Борщ из свежей капусты со сметаной**<br>Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 15,43/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 | пор | |
| 180/200 | **Пельмени с маслом сливочным**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,16/0,16 г, Жиры - 14,5 г, Углеводы -0,26, Калорийность - 132,2 ккал | пор | |
| 200/200 | **Чай с лимоном**<br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 30/40 | **Хлеб ржано-пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 | пор | |
| 30/40 | **Хлеб пшеничный**<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 | пор | |
| 700/830 | ***Пищевая ценность обеда: Белки - 9,87/12,16 г, Жиры - 20,59/22,24 г, Углеводы - 56,13/69,65 г, Калорийность - 435,83/510,64 ккал*** | | |
| | ***Стоимость*** | ***118,52/137,78*** | |
| | ***Полдник*** | | |
| 100/150 | **Пирожок с картофельной начинкой**<br>Пищевая ценность: Белки -8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | **Сок**<br>Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102,00 ккал | пор | |
| 300/350 | ***Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72/14,05 г, Жиры - 10,97/16,36 г, Углеводы - 76,09/102,36 г, Калорийность - 422,72*** | | |
| | ***Стоимость*** | ***59,27/68,88*** | |
| ИТОГО:<br>1530/1740 | ***Пищевая ценность дня: Белки - 48,16/59,57 г, Жиры - 47,08/57,54 г, Углеводы - 212,01/255,17 г, Калорийность - 1440,12/1739,87 ккал*** | | |

Технолог _____ ( Богомолова Т. В. )

Зав. производством _____ ( Соболева Л. В. )