ООО "Межрегиональная кейтерингова компания"

Утверждаю: _____

генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Орлова

Меню

неделя 1, среда

"27" сентября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
120/130	**Тефтели мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 13,02/14,54 г, Жиры - 13,14/12,25 г, Углеводы - 25,16/25,96 г, Калорийность - 213,63/211,89 ккал	пор	
150/180	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,7/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,1825,19 г, Калорийность - 140,4168,57 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
510/550	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,95/23,36 г, Жиры - 17,64/17,7 г, Углеводы - 79,06/83,87 г, Калорийность - 501,42/527,85 ккал***		
	Стоимость	***79,00/91,87***	
	Обед		
60/100	**Нарезка овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,54/0,9 г, Жиры - 0,09/0,15 г, Углеводы - 1,71/2,85 г, Калорийность - 10,5/17,5 ккал	пор	
200/250	**Борщ из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,62 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,31/15,32 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор	
200/250	**Жаркое по-домашнему** Пищевая ценность: Белки - 17,68/22,09 г, Жиры - 6,74/8,43 г, Углеводы - 27,51/34,39 г, Калорийность - 218,03/272,54 ккал	пор	
180/180	**Компот из свежих яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	***Пищевая ценность обеда: Белки - 27,4/34,21 г, Жиры - 12,95/16,31 г, Углеводы - 86,29/107,07 г, Калорийность - 535,62/667,53 ккал***		
	Стоимость	***118,52/137,78***	
	Полдник		
100/150	**Булочка домашняя** Пищевая ценность: Белки -12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	***Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5/18,65 г, Жиры - 12,81/19,19 г, Углеводы - 90,67/129,49 г, Калорийность - 527,45/764,48***		
	Стоимость	***59,27/68,88***	

ИТОГО: 1510/1760	***Пищевая ценность дня: Белки - 60,85/76,22 г, Жиры - 43,4/53,19 г, Углеводы - 256,02/320,43 г, Калорийность - 1564,48/1959,86 ккал***

Технолог _____ (Богомолова Т. В.)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)