ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 2 М. В. Орлова

Меню

четверг

"09" ноября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
30/30	**Огурцы свежие порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал	пор	
120/130	**Тефтели мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал	пор	
150/180	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
540/580	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,02/22,27 г, Жиры - 21,18/21,73 г, Углеводы - 79,65/84,45 г, Калорийность - 532,49/562,59 ккал***		
	Стоимость	***79,00/91,87***	
	Обед		
60/100	**Салат из белокочанной капусты** Пищевая ценность: Белки - 0,56/0,94 г, Жиры - 3,09/5,15 г, Углеводы - 4,44/7,41 г, Калорийность - 36,19/60,32 ккал	пор	
200/250	**Суп картофельный с горохом** Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55г, Жиры - 2,31/3.36 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
200/250	**Рагу овощное из птицы** Пищевая ценность: Белки - 19,29/23,97 г, Жиры - 6,80/8,24 г, Углеводы -24,47/48,85 г, Калорийность - 213,09/309,07 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,018 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	***Пищевая ценность обеда: Белки - 32,72/40,78г, Жиры - 16,65/20,65 г, Углеводы - 91,80/118,88 г, Калорийность - 603,01/757,70 ккал***		
	Стоимость	***118,52/137,78***	
	Полдник		
100/150	**Булочка домашняя** Пищевая ценность: Белки -12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	***Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал***		
	Стоимость	***59,27/68,88***	
1540/1790	***Пищевая ценность дня: Белки - 65,24/81,70 г, Жиры - 50,64/61,57 г, Углеводы - 262,13/332,82 г, Калорийность - 1662,94/2084,76 ккал***		

Технолог _____ (Богомолова Т. В.)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)