ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

генеральный директор ООО "МКК" О.В. Фисова

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Орлова

Меню

среда

"18" октября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
20/20	**Сыр порционно** Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200/250	**Каша геркулесовая** Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,34 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,46/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,91/19,58 г, Жиры - 17,6/20,51 г, Углеводы - 80,58/87,95 г, Калорийность - 553,83/616,24 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Винегрет овощной** Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,1/7,18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
200/250	**Суп картофельный с вермишелью** Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
200/250	**Рагу овощное из птицы** Пищевая ценность: Белки - 19,29/23,98 г, Жиры - 6,8/8,24 г, Углеводы -24,47/30,36 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15 г, Калорийность - 49,40 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	*Пищевая ценность обеда: Белки - 29,27/36,58 г, Жиры - 14,47/20,45 г, Углеводы - 85,36/108,48 г, Калорийность - 545,24/707,2 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - 333,48/500,34 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
1500/1760	*Пищевая ценность дня: Белки - 55,4/68,38 г, Жиры - 42,87/57,13 г, Углеводы - 230,04/286,09 г, Калорийность - 1485,94/1877,25 ккал*		

Технолог _____ (Богомолова Т. В.)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)