





ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю:   
Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано:   
Директор МАОУ СОШ № 2 М. Н. Соболева

### Меню


четверг

"26" октября 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

| Выход, г                   | Название   | Ед. изм.             | Цена, руб |
|----------------------------|--|----------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>             |  |                      |           |
| 10/10                      | <b>Масло порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал   | пор                  |           |
| 150/200                    | <b>Омлет натуральный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,58/492,4 ккал                | пор                  |           |
| 200/200                    | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал                                | пор                  |           |
| 40/40                      | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал   | пор                  |           |
| 120/120                    | <b>Фрукт (яблоки)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал   | пор                  |           |
| 520/570                    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,51/41,03 г, Жиры - 37,91/47,31 г, Углеводы - 58,20/59,71 г, Калорийность - 708,45/833,27 ккал                                |                      |           |
| <b>Стоимость</b>           |  | <b>79,00/91,87</b>   |           |
| <b>Обед</b>                |  |                      |           |
| 60/100                     | <b>Горошек зеленый отварной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24,00/40,00 ккал                  | пор                  |           |
| 200/250                    | <b>Борщ из свежей капусты со сметаной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал | пор                  |           |
| 200/250                    | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>Пищевая ценность: Белки - 17,68/22,1 г, Жиры - 6,74/8,43 г, Углеводы - 27,51/34,39 г, Калорийность - 218,03/272,54 ккал              | пор                  |           |
| 180/180                    | <b>Компот ассорти</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,19 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал  | пор                  |           |
| 30/40                      | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал                  | пор                  |           |
| 30/40                      | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал                        | пор                  |           |
| 700/860                    | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,77/36,46 г, Жиры - 12,89/16,26 г, Углеводы - 85,52/107,76 г, Калорийность - 541,55/682,47 ккал                                  |                      |           |
| <b>Стоимость</b>           |  | <b>118,52/137,78</b> |           |
| <b>Полдник</b>             |  |                      |           |
| 100/150                    | <b>Крендель сахарный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал           | пор                  |           |
| 200/200                    | <b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал                                  | пор                  |           |
| 300/350                    | Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал                               |                      |           |
| <b>Стоимость</b>           |  | <b>59,27/68,88</b>   |           |
| <b>ИТОГО:</b><br>1520/1780 | Пищевая ценность дня: Белки - 77,44/99,05 г, Жиры - 69,47/91,22 г, Углеводы - 221,05/286,74 г, Калорийность - 1791,57/2327,13 ккал                                 |                      |           |

Технолог  ( Богомолова Т. В. )

Зав. производством  ( Соболева Л. В. )