ООО "Межрегиональная кейтерингова компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтерингова компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

понедельник

" 11 " декабря 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
50/50	**Яйцо отварное** Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200/250	**Каша рисовая молочная с маслом сливочным** Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 5,66/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,29 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал	пор	
200/200	**Чай с молоком и сахаром** Пищевая ценность: Белки -1,65г, Жиры - 1,301 г, Углеводы -15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	
40/50	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,8 г, Жиры - 0,32/0,4 г, Углеводы - 19,68/24,6 г, Калорийность - 94,00/117,5 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,3/24,7 г, Жиры - 18,96/20,38 г, Углеводы - 76,87/86,43 г, Калорийность - 571,62/628,48 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Огурцы свежие порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,7 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,14/1,9 г, Калорийность - 6,6/11,00 ккал	пор	
200/250	**Борщ из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор	
200/250	**Рагу овощное из птицы** Пищевая ценность: Белки - 19,293/23,979 г, Жиры - 6,802/8,24 г, Углеводы -24,47/30,355 г, Калорийность - 213,091/309,07 ккал	пор	
180/180	**Компот из абрикосов** Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 18,236 г, Калорийность - 74,595 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	*Пищевая ценность обеда: Белки - -28,99/35,98 г, Жиры - 12,84/15,92 г, Углеводы - 85,44/104,84 г, Калорийность - 536,57/661,21 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - 333,48/500,34	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,22 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,73 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	

ИТОГО 1500/1760	*Пищевая ценность дня: Белки - 60,5/72,9 г, Жиры - 42,59/52,49 г, Углеводы - 226,41/280,93 г, Калорийность - 1495,06/1843,42 ккал*

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)