ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионова

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

пятница

" 17 " ноября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
20/20	**Сыр порционный** Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200/250	**Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным** Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Вафли** Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 28,0 г, Калорийность - 88,0 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,83/17,29 г, Жиры - 21,18/22,67 г, Углеводы - 93,21/101,87 г, Калорийность - 517,66/571,76 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Салат из белокочанной капусты** Пищевая ценность: Белки - 0,85/1,44 г, Жиры - 3,06/5,09 г, Углеводы - 7,54/14.49 г, Калорийность - 53,01/88,21 ккал	пор	
200/250	**Суп из овощей** Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры -4,29/5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 86,87/105,88 ккал	пор	
120/130	**Биточки мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 14,09/15,61 г, Жиры - 18,58/19,80 г, Углеводы - 17,58/19,77 г, Калорийность - 284,69/309,07 ккал	пор	
150/180	**Рожки отварные** Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	**Напиток из плодов шиповника** Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	*Пищевая ценность обеда: Белки - 30,85/36,27 г, Жиры - 31,0/36,61 г, Углеводы - 123,48/153,69 г, Калорийность - 874,92/1050,08 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Пирожок с картофельной начинкой** Пищевая ценность: Белки -8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - 320,72/481,18 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,15 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,74/91,0 г, Калорийность - 374,11 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
ИТОГО: 1570/1820	*Пищевая ценность дня: Белки - 55,53/66,74г, Жиры - 63,01/75,51 г, Углеводы - 268,46/333,60 г, Калорийность - 1714,97/2104,7 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)