ООО "Межрегиональная кейтерингова компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтерингова компания" Т. В. Фирсов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

среда

" 20 " декабря 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
10/10	**Сыр порционный** Пищевая ценность: Белки - 2,61 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
10/10	**Масло порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/250	**Каша геркулесовая** Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,34 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,46/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал	пор	
200/200	**Чай с молоком и сахаром** Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,84/18,51 г, Жиры - 23,49/26,40 г, Углеводы - 83,11/90,58 г, Калорийность - 612,53/674,94 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Салат витаминный** Пищевая ценность: Белки -0,77/1,283 г, Жиры - 3,09/5,15 г, Углеводы - 3,6/5,99 г, Калорийность - 46,12/76,87 ккал	пор	
200/250	**Суп-лапша домашняя** Пищевая ценность: Белки - 3,39/4,24г, Жиры - 4,79/5,99 г, Углеводы - 11,77/14,71 г, Калорийность - 32,89/41,11 ккал	пор	
90/100	**Гуляш из птицы** Пищевая ценность: Белки - 13,04/15,08 г, Жиры - 13,27/14,60 г, Углеводы -3,12/3,46 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
150/180	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал	пор	
180/180	**Компот из абрикосов** Пищевая ценность: Белки - 0,234г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,236 г, Калорийность -74,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 30,92/35,98 г, Жиры - 19,6/24,35 г, Углеводы - 90,74/111,24 г, Калорийность - 577,45/700,56 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	

	Полдник		
100/150	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - 333,48/500,34	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
1540/1790	*Пищевая ценность дня: Белки - 55,97/66,71 г, Жиры - 53,89/66,93 г, Углеводы - 237,96/291,38 г, Калорийность - 1576,86/1929,22 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)