ООО "Межрегиональная кейтерингова компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтерингова компания" Т.В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

вторник

" 21 " ноября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
30/30	**Свекла отварная** Пищевая ценность: Белки - 0,45 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 2,64 г, Калорийность - 12,6 ккал	пор	
200/250	**Плов из мяса** Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г, Жиры - 28,43/36,46 г, Углеводы - 38,58/48,52 г, Калорийность - 451,02/574,98 ккал	пор	
200/200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
20/20	**Печенье** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88220 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,99/23,58 г, Жиры - 31,99/40,02 г, Углеводы - 92,84/102,78 г, Калорийность - 724,87/847,83 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Салат из белокачанной капусты с яблоком** Пищевая ценность: Белки - 0,67/1,12 г, Жиры - 3,72/6,19 г, Углеводы - 3,64/6,07 г, Калорийность - 51,59/85,98 ккал	пор	
200/250	**Борщ с фасолью и картофелем** Пищевая ценность: Белки - 5,74/6,5 г, Жиры - 4,4/5,48 г, Углеводы - 15,98/19,97 г, Калорийность - 111,84/137,1 ккал	пор	
90/100	**Котлеты рубленые из мяса** Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,27 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал	пор	
30/30	**Соус томатный** Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	**Рожки отварные** Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	**Кисель** Пищевая ценность: Белки - 0,0 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	*Пищевая ценность обеда: Белки - 31,87/37,55 г, Жиры - 27,31/33,39 г, Углеводы - 129,72/156,71 г, Калорийность - 869,31/1050,05 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Крендель сахарный** Пищевая ценность: Белки -10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Кисломолочный напиток "Снежок"** Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
ИТОГО: 1570/1820	*Пищевая ценность дня: Белки - 68,02/82,69 г, Жиры - 77,98/101,06 г, Углеводы - 299,87/378,75 г, Калорийность - 2135,74/2709,27 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)