ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фиодов

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

четверг

" 23 " ноября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм	Цена,руб
	Завтрак		
30/30	**Огурцы свежие порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал	пор	
120/130	**Тефтели мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал	пор	
150/180	**Рожки отварные** Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
200/200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
540/580	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,74/24,42 г, Жиры - 20,72/21,19 г, Углеводы - 99,41/108,68 г, Калорийность - 614,57/663,67 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Салат из моркови с яблоком** Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,92 г, Жиры - 3,69/6,16 г, Углеводы - 7,68/12,78 г, Калорийность - 67,08/111,68 ккал	пор	
200/250	**Щи из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,31/4,78 г, Жиры -4,77/5,98 г, Углеводы - 11,89/15,14 г, Калорийность - 93,18/115,5 ккал	пор	
90/100	**Рыба тушенная с овощами** Пищевая ценность: Белки - 13,04/15,08 г, Жиры - 13,27/14,60 г, Углеводы -3,12/3,46 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
150/180	**Каша рисовая рассыпчатая** Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы -33,07/39,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	**Компот из свежих яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,144г, Жиры - 0,144 г, Углеводы - 15,504 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 26,89/32,2 г, Жиры - 27,4/33,81 г, Углеводы - 100,52/125,49 г, Калорийность - 665,13/830,15 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Булочка домашняя** Пищевая ценность: Белки -12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
1580/1820	*Пищевая ценность дня: Белки - 61,13/75,28 г, Жиры - 60,92/74,19 г, Углеводы - 290,61/363,66 г, Калорийность - 1807,15/2258,3 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)