


Утверждаю: 
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №2 Орлова М. Н.



Меню

пятница

" 02 " февраля 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|------------------|---|----------------------|-----------|
| Завтрак | | | |
| 150/20 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | пор | |
| 180/20 | Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал | | |
| 200/200 | Какао с молоком | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,182 г, Калорийность - 117,43 ккал | | |
| 40/40 | Батон | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | | |
| 120/120 | Фрукт (яблоко) | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал | | |
| 530/560 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,23/37,002 г, Жиры - 18,57/21,988 г, Углеводы - 84,80/88,179 г, Калорийность - 644,25/708,731 ккал | | |
| Стоимость | | 82,96/96,46 | |
| Обед | | | |
| 60/100 | Кукуруза порционно | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,6 г, Углеводы - 5,94/9,90 г, Калорийность - 34,68/57,8 ккал | | |
| 200/250 | Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 4,61/5,08 г, Жиры - 2,44/3,03 г, Углеводы - 13,28/16,6 г, Калорийность - 81,16/98,75 ккал | | |
| 90/100 | Котлеты рубленые из мяса птицы | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 17,21/18,94 г, Жиры - 15,77/16,86 г, Углеводы - 11,28/15,40 г, Калорийность - 256,84/279,98 ккал | | |
| 150/180 | Картофельное пюре | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал | | |
| 180/180 | Компот из абрикосов и яблок | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | | |
| 740/890 | Пищевая ценность обеда: Белки - 31,86/37,43 г, Жиры - 23,63/26,87 г, Углеводы - 101,17/126,98 г, Калорийность - 735,66/878,41 ккал | | |
| Стоимость | | 124,44/144,67 | |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Пирожок с картофельной начинкой | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - | | |
| 200/200 | Чай с сахаром | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,15 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,74/91,0 г, Калорийность - 374,11/534,57 ккал | | |
| Стоимость | | 62,22/72,33 | |
| 1570/1800 | Пищевая ценность дня: Белки - 72,91/87,62 г, Жиры - 53,01/65,07 г, Углеводы - 250,71/306,16 г, Калорийность - 1754,02/2121,71 ккал | | |

Технолог

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством

(Соболева Л. В.)

