ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

вторник

" 23 " января 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход,г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
50/50	**Яйцо отварное** Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность -157 ккал	пор	
196/4 245/5	**Каша рисовая молочная с маслом** Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры -5,65/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,29 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал	пор	
200/200	**Чай с молоком с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50/50	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,3/24,7 г, Жиры - 18,96/20,38 г, Углеводы - 76,87/86,43 г, Калорийность - 571,62/628,48 ккал*		
	Стоимость	*82,96/96,46*	
	Обед		
60/100	**Огурцы соленые порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,48/0,8 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,02/1,07 г, Калорийность - 7,8/13 ккал	пор	
200/250	**Суп картофельный с вермишелью** Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,3 ккал	пор	
90/100	**Котлеты рыбные** Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г, Жиры - 11,33/12,59 г, Углеводы - 15,74/17,49 г, Калорийность - 151,621/168,46 ккал	пор	
150/180	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 28,19/32,86 г, Жиры - 18,78/22,45 г, Углеводы - 94,6/114,62 г, Калорийность - 572,88/694,08 ккал*		
	Стоимость	*124,44/144,67*	
	Полдник		
100/150	**Пирожок с капустой и луком** Пищевая ценность: Белки -8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Сок** Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 9,93/14,36 г, Жиры - 10,89/16,25 г, Углеводы - 73,44/98,38 г, Калорийность - 412,75/568,22 ккал*		
	Стоимость	*62,22/72,33*	
1540/1790	*Пищевая ценность дня: Белки - 61,41/71,91 г, Жиры - 48,64/59,09 г, Углеводы - 244,9/299,43 г, Калорийность - 1557,26/1890,78 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)