ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

среда

" 31 " января 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
20/20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
190/10 237/13	Каша геркулесовая с маслом Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,34 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,46/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал	пор	
200/200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,03 г, Жиры - 18,85/21,76 г, Углеводы - 82,98/90,35 г, Калорийность - 580,83/643,24 ккал*		
	Стоимость	*82,96/96,46*	
	Обед		
60/100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки -0,92/1,55 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
200/250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 3,39/4,24г, Жиры - 4,79/5,99 г, Углеводы - 11,77/14,71 г, Калорийность - 32,89/41,11 ккал	пор	
90/100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 16,46/18,19 г, Жиры - 6,35/6,49 г, Углеводы -6,68/8,09 г, Калорийность - 133,08/141,81 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал	пор	
180/180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,48г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность -79,66 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31/36,49 г, Жиры - 20,81/26,58 г, Углеводы - 91,82/114,25 г, Калорийность - 595,26/730,18 ккал*		
	Стоимость	*124,44/144,67*	
	Полдник		
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - 333,48/500,34 ккал	пор	
200/200	Сок фруктовый Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 9,11/13,12 г, Жиры - 10,95/16,33 г, Углеводы - 75,47/101,01 г, Калорийность - 435,49/602,34 ккал*		
	Стоимость	*62,22/72,33*	
1540/1790	*Пищевая ценность дня: Белки - 59,79/70,64 г, Жиры - 50,62/64,67 г, Углеводы - 250,27/305,61 г, Калорийность - 1611,58/1975,76 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)