

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная



Меню 08.06.2023г.

Четверг - 2

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением гено-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90/100	Цыпленок запеченый 6-10 Пищевая ценность: Белки - 22,35 г, Жиры - 24,33 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 308,96 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
150/180	Рагу овощное 6-10 Пищевая ценность: Белки - 2,89 г, Жиры - 6,36 г, Углеводы - 22,66 г, Калорийность - 127,64 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 640/680 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 30,60 г, Жиры - 31,45 г, Углеводы - 72,79 г, Калорийность - 671,98 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 33,66 г, Жиры - 35,42 г, Углеводы - 77,36 г, Калорийность - 731,86 ккал		
Обед			
60/100	Салат из сырых овощей 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,29 г, Калорийность - 61,17 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
200 250	Суп картофельный с вермишелью 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 73,09 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
45/45 50/50	Гуляш из птицы 6-10 Пищевая ценность: Белки - 16,46 г, Жиры - 6,35 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 133,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,70 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал		
100	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 850/980 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 55,83 г, Жиры - 65,69 г, Углеводы - 232,57 г, Калорийность - 1736,23 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 59,29 г, Жиры - 70,56 г, Углеводы - 244,68 г, Калорийность - 1834,19 ккал		
ИТОГО: 1490/1660 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 86,43 г, Жиры - 97,13 г, Углеводы - 305,37 г, Калорийность - 2408,21 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 92,95 г, Жиры - 105,98 г, Углеводы - 322,05 г, Калорийность - 2566,04 ккал		
Стоимость			264,38

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог _____

Заведующая производством _____

