

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

Согласовано



Директор МАОУ СОШ № 2 г.Сосновоборска  
М. Н. Орлова

**Меню 13.06.2023г**

Вторник -

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением лезно - модифицированных организмов

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
155/25 172/28	Рожки отварные с сыром 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 590/610 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 19,12 г, Жиры - 19,00 г, Углеводы - 95,82 г, Калорийность - 640,24 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 20,68 г, Жиры - 20,60 г, Углеводы - 100,76 г, Калорийность - 680,83 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	Помидоры свежие порционные 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,40 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 24,00 ккал	пор	
197/3 246/4	Щи из свежей капусты со сметаной 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,31 г, Жиры - 4,77 г, Углеводы - 11,89 г, Калорийность - 93,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
45/45 50/50	Гуляш из птицы 6-10 Пищевая ценность: Белки - 16,46 г, Жиры - 6,35 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 133,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
150/180	Каша рисовая рассыпчатая 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750/880 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 32,20 г, Жиры - 17,51 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 696,00 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 35,67 г, Жиры - 19,95 г, Углеводы - 122,92 г, Калорийность - 776,58 ккал		
ИТОГО: 1340/1490 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 51,32 г, Жиры - 36,51 г, Углеводы - 205,69 г, Калорийность - 1336,24 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 56,35 г, Жиры - 40,55 г, Углеводы - 223,68 г, Калорийность - 1457,41 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>264,38</b>

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Заведующая производством (Соболева Л. В.)

