

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

Согласовано



Директор МАОУ СОШ №2 Сосновоборска

М. Н. Орлова

**Меню 14.06.2023г**

Среда - 1

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

*При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30/40	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,30 ккал	пор	
200 250	Плов из мяса птицы 6-10 Пищевая ценность: Белки - 20,08 г, Жиры - 7,70 г, Углеводы - 38,84 г, Калорийность - 290,98 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
50	Зефир в шоколаде Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,20 г, Углеводы - 34,45 г, Калорийность - 189,50 ккал	пор	
ИТОГО: 530/590 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 25,33 г, Жиры - 13,39 г, Углеводы - 111,63 г, Калорийность - 656,03 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 30,57 г, Жиры - 16,09 г, Углеводы - 121,82 г, Калорийность - 738,61 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	Нарезка овощная 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал	пор	
200 250	Суп картофельный с вермишелью 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 73,09 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
60/30 70/30	Рыба тушеная с овощами 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 13,28 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 104,84 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,60 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750/880 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 27,01 г, Жиры - 21,32 г, Углеводы - 92,78 г, Калорийность - 579,71 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 30,44 г, Жиры - 24,67 г, Углеводы - 101,75 г, Калорийность - 645,23 ккал		
ИТОГО: 1280/1470 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 52,33 г, Жиры - 34,71 г, Углеводы - 204,40 г, Калорийность - 1235,74 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 61,01 г, Жиры - 40,76 г, Углеводы - 223,57 г, Калорийность - 1383,84 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>264,38</b>

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог \_\_\_\_\_ (Петрова Елена Михайловна)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Соболева Л. В.)

