

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная"



Согласовано  
Директор MAOU СОУ №2 г.Сосновоборска  
М. Н. Орлова

**Меню 16.06.2023**

Пятница  
Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

*При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением генно-модифицированных организмов*

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
200/250	Каша молочная "Дружба" 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 33,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 625/675 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 15,16 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 83,69 г, Калорийность - 572,56 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 16,62 г, Жиры - 20,12 г, Углеводы - 92,35 г, Калорийность - 626,66 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	Салат из сырых овощей 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,29 г, Калорийность - 61,17 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
200 250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,23 г, Углеводы - 22,47 г, Калорийность - 167,23 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
200 250	Рагу овощное из птицы 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,29 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 24,47 г, Калорийность - 213,09 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 30,36 г, Калорийность - 262,92 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
100	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 810/950 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 56,95 г, Жиры - 66,97 г, Углеводы - 238,38 г, Калорийность - 1768,75 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 63,83 г, Жиры - 72,93 г, Углеводы - 253,15 г, Калорийность - 1901,20 ккал		
ИТОГО: 1435/1625 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 72,12 г, Жиры - 85,60 г, Углеводы - 322,07 г, Калорийность - 2341,31 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 80,45 г, Жиры - 93,05 г, Углеводы - 345,50 г, Калорийность - 2527,86 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>264,38</b>

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог \_\_\_\_\_ (Петрова Елена Михайловна)

Заведующая производством \_\_\_\_\_

