

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная

Согласовано

Директор МАУ СОШ № 2, Советовоборска  
М. П. Орлова



**Меню 17.06.2023г**

Суббота - 1

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
200 250	Суп молочный с вермишелью 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 3,87 г, Углеводы - 17,70 г, Калорийность - 125,04 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 153,30 ккал	пор	
200	Чай с молоком Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "груша" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 625/675 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 14,70 г, Жиры - 17,19 г, Углеводы - 73,32 г, Калорийность - 511,13 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 15,87 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 77,75 г, Калорийность - 542,39 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	Огурцы свежие порционно 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
195/5 244/6	Рассольник московский со сметаной 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,66 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 14,43 г, Калорийность - 106,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
90/100	Зразы рубленые из мяса 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,71 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,51 г, Калорийность - 258,69 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,23 г, Жиры - 20,39 г, Углеводы - 22,78 г, Калорийность - 287,43 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Напиток витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,46 г, Калорийность - 70,20 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750/880 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 27,81 г, Жиры - 28,18 г, Углеводы - 110,68 г, Калорийность - 758,26 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 30,70 г, Жиры - 32,38 г, Углеводы - 121,64 г, Калорийность - 844,99 ккал		
ИТОГО: 1375/1555 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 42,51 г, Жиры - 45,37 г, Углеводы - 184,00 г, Калорийность - 1269,39 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 46,58 г, Жиры - 50,53 г, Углеводы - 199,39 г, Калорийность - 1387,38 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>264,38</b>

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

