

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная"



Согласовано



Директор МАОУ СОШ № 2 г.Сосновоборска

М. Н. Орлова

Меню 19.06.2023г

Понедельник - 2

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
200 250	Каша рисовая молочная 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,65 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 625/675 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 14,78 г, Жиры - 17,57 г, Углеводы - 87,65 г, Калорийность - 577,32 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 16,18 г, Жиры - 19,00 г, Углеводы - 97,21 г, Калорийность - 634,18 ккал		
Обед			
60/100	Помидоры свежие порционно 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,40 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 60,3224,00	пор	
197/3 246/4	Щи из свежей капусты со сметаной 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,31 г, Жиры - 4,77 г, Углеводы - 11,89 г, Калорийность - 93,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
90/30 100/30	Биточки мясные с томатным соусом 6-10 Пищевая ценность: Белки - 14,09 г, Жиры - 18,58 г, Углеводы - 17,58 г, Калорийность - 284,69 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г,	пор	
150/180	Каша перловая рассыпчатая 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 33,52 г, Калорийность - 190,55 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,66 ккал	пор	
180	Кампот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 780/910 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 29,75 г, Жиры - 29,46 г, Углеводы - 117,51 г, Калорийность - 833,92 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 33,12 г, Жиры - 32,81 г, Углеводы - 131,18 г, Калорийность - 928,33 ккал		
ИТОГО: 1405/1585 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 44,53 г, Жиры - 47,03 г, Углеводы - 205,16 г, Калорийность - 1411,24 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 49,30 г, Жиры - 51,80 г, Углеводы - 228,39 г, Калорийность - 1562,51 ккал		
Стоимость			264,38

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог

(Петрова Елена Михайловна)

Заведующая производством

(Соболева Л. В.)

