

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная

Согласовано



Директор МАОУ СОШ № 2 г. Сосновоборска

М. Н. Орлова



Меню 21.06.2023г

Среда - 2

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,50 ккал	пор	
155/25 172/28	Рожки отварные с сыром 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "груша" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 640/660 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 22,51 г, Жиры - 15,04 г, Углеводы - 105,83 г, Калорийность - 654,68 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 24,07 г, Жиры - 16,64 г, Углеводы - 110,78 г, Калорийность - 695,27 ккал		
Обед			
60/100	Огурцы свежие порционные 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
195/5 244/6	Рассольник московский со сметаной 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,66 г, Жиры - 4,13 г, Углеводы - 14,43 г, Калорийность - 106,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
200/250	Жаркое по-домашнему 6-10 Пищевая ценность: Белки - 17,68 г, Жиры - 6,75 г, Углеводы - 27,51 г, Калорийность - 218,03 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 8,43 г, Углеводы - 34,39 г, Калорийность - 272,54 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,89 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 710/850 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 28,97 г, Жиры - 12,92 г, Углеводы - 96,32 г, Калорийность - 596,01 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 34,10 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 107,22 г, Калорийность - 678,99 ккал		
ИТОГО: 1350/1510 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 51,48 г, Жиры - 27,96 г, Углеводы - 202,16 г, Калорийность - 1250,69 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 58,17 г, Жиры - 32,49 г, Углеводы - 218,00 г, Калорийность - 1374,27 ккал		
Стоимость			264,38

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог

(Петрова Елена Михайловна)

Заведующая производством

(Соболева Л. В.)

