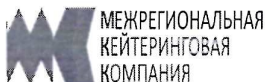


Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная"



Меню 22.06.2023г

Четверг  
Лагерь 6-10 лет / 11-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пахта, сливки, добавки, биологически активные добавки, продукты животного происхождения из сырья с применением генно-модифицированных организмов

| Выход<br>6-10 лет<br>11-18 лет | Название   | Ед.<br>изм. | Цена          |
|--------------------------------|--|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                 |  |             |               |
| 90/100                         | Цыпленок запеченый<br>6-10 Пищевая ценность: Белки - 22,35 г, Жиры - 24,33 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 308,96 ккал<br>11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал        | пор         |               |
| 150/180                        | Рагу овощное<br>6-10 Пищевая ценность: Белки - 2,89 г, Жиры - 6,36 г, Углеводы - 22,66 г, Калорийность - 127,64 ккал<br>11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал                | пор         |               |
| 200                            | Чай с сахаром<br>Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал  | пор         |               |
| 50                             | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал  | пор         |               |
| 150                            | Фрукт "апельсин"<br>Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал   | пор         |               |
| ИТОГО:<br>640/680 г            | 6-10 Пищевая ценность : Белки - 30,60 г, Жиры - 31,45 г, Углеводы - 72,79 г, Калорийность - 671,98 ккал<br>11-18 Пищевая ценность : Белки - 33,66 г, Жиры - 35,42 г, Углеводы - 77,36 г, Калорийность - 731,86 ккал                          |             |               |
| <b>Обед</b>                    |  |             |               |
| 60/100                         | Салат из сырых орощей<br>6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,29 г, Калорийность - 61,17 ккал<br>11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал          | пор         |               |
| 200<br>250                     | Суп картофельный с вермишелью<br>6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 73,09 ккал<br>11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал | пор         |               |
| 45/45<br>50/50                 | Гуляш из птицы<br>6-10 Пищевая ценность: Белки - 16,46 г, Жиры - 6,35 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 133,08 ккал<br>11-18 Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал              | пор         |               |
| 150/180                        | Каша гречневая вязкая<br>6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,70 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал<br>11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал       | пор         |               |
| 180                            | Кампот из сухофруктов<br>Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал  | пор         |               |
| 50                             | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал  | пор         |               |
| 20                             | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал  |             |               |
| 100                            | Йогурт в стаканчиках<br>Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал  | пор         |               |
| ИТОГО:<br>850/980 г            | 6-10 Пищевая ценность : Белки - 55,83 г, Жиры - 65,69 г, Углеводы - 232,57 г, Калорийность - 1736,23 ккал<br>11-18 Пищевая ценность : Белки - 59,29 г, Жиры - 70,56 г, Углеводы - 244,68 г, Калорийность - 1834,19 ккал                      |             |               |
| ИТОГО:<br>1490/1660 г          | 6-10 Пищевая ценность : Белки - 86,43 г, Жиры - 97,13 г, Углеводы - 305,37 г, Калорийность - 2408,21 ккал<br>11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 92,95 г, Жиры - 105,98 г, Углеводы - 322,05 г, Калорийность - 2566,04 ккал                |             |               |
| <b>Стоимость</b>               |  |             | <b>264,38</b> |

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог \_\_\_\_\_ (Петрова Елена Михайловна)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Соболева П. В.)

