

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная



Директор MAOU СОУ № 2 г.Сосновоборска

М. Н. Орлова

## Меню 23.06.2023г

Пятница - 2

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением гено- модифицированных организмов

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
130/20 150/20	Запеканка творожная со молоком сгущенным 6-10 Пищевая ценность: Белки - 21,48 г, Жиры - 12,63 г, Углеводы - 31,21 г, Калорийность - 328,71 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14,58 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
50	Мармелад Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
ИТОГО: 460/480 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 25,66 г, Жиры - 20,34 г, Углеводы - 108,80 г, Калорийность - 727,56 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 29,23 г, Жиры - 22,29 г, Углеводы - 114,05 г, Калорийность - 781,27 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	Нарезка овощная 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,90г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал	пор	
196/4 246/4	Борщ из свежей капусты со сметаной 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 12,32 г, Калорийность - 94,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
200 250	Плов из мяса птицы 6-10 Пищевая ценность: Белки - 20,08 г, Жиры - 7,70 г, Углеводы - 38,84 г, Калорийность - 290,98 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г,	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 710/850 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 31,59 г, Жиры - 14,53 г, Углеводы - 108,82 г, Калорийность - 663,87 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 37,54 г, Жиры - 18,48 г, Углеводы - 122,97 г, Калорийность - 773,36 ккал		
ИТОГО: 1170/1330 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 57,24 г, Жиры - 34,86 г, Углеводы - 217,62 г, Калорийность -1391,42 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 66,76 г, Жиры - 40,77 г, Углеводы -237,03 г, Калорийность -1554,62 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>264,38</b>

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог \_\_\_\_\_ (Петрова Елена Михайловна)

Заведующая производством \_\_\_\_\_ (Соболева Л. В.)

