

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**



Директор МАОУ СОШ № 2 г.Сосновоборска

М. Н. Орлова

Меню 24.06.2023г

Суббота - 2

Лагерь 6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
200 250	Суп молочный с рисом 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,93 г, Жиры - 6,52 г, Углеводы - 20,56 г, Калорийность - 170,11 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,67 г, Жиры - 8,15 г, Углеводы - 25,70 г, Калорийность - 212,63 ккал	пор	
200	Чай с молоком Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 575/625 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 16,76 г, Жиры - 19,79 г, Углеводы - 70,53 г, Калорийность - 532,69 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 18,50 г, Жиры - 21,42 г, Углеводы - 75,67 г, Калорийность - 575,22 ккал		
Обед			
60/100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,57 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 4,45 г, Калорийность - 36,19 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 7,41 г, Калорийность - 60,32 ккал	пор	
200 250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,23 г, Углеводы - 22,47 г, Калорийность - 167,23 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
60/30 70/30	Рыба тушеная с овощами 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 13,28 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 104,84 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,60 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750/880 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 29,83 г, Жиры - 29,29 г, Углеводы - 99,34 г, Калорийность - 675,71 ккал 11-18 Пищевая ценность : Белки - 34,64 г, Жиры - 35,38 г, Углеводы - 112,33 г, Калорийность - 779,91 ккал		
ИТОГО: 1325/1505 г	6-10 Пищевая ценность : Белки - 46,59 г, Жиры - 49,08 г, Углеводы - 169,87 г, Калорийность - 1208,40 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 53,13 г, Жиры - 56,80 г, Углеводы - 188,00 г, Калорийность - 1355,13 ккал		
Стоимость			264,38

Цены указаны с учетом НДС

ИО руководителя филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Петрова Елена Михайловна)

Технолог

Заведующая производством

