



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждено:
Директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню
вторник

"12" марта 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г		Название		Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак					
30/30	Свекла отварная	пор			
Пищевая ценность: Белки - 0,45 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 2,64 г, Калорийность - 12,6 ккал					
200/250	Плов из мяса	пор			
Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г, Жиры - 28,43/36,46 г, Углеводы - 38 58/48,52 г, Калорийность - 451,02/574,98 ккал					
196/4	Чай с лимоном	пор			
Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал					
50/50	Хлеб пшеничный	пор			
Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал					
20/20	Печенье	пор			
Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88,220 ккал					
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,99/23,58 г, Жиры - 31,99/40,02 г, Углеводы - 92,84/102,78 г, Калорийность - 724,87/847,83 ккал				
Стоимость				82,96/96,46	
Обед					
60/100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	пор			
Пищевая ценность: Белки - 2,58/4,29 г, Жиры - 5,12/8,53 г, Углеводы - 6,13/10,22 г, Калорийность - 81,05/135,09 ккал					
194/6	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	пор			
242/8	Пищевая ценность: Белки - 5,74/6,5 г, Жиры - 4,4/5,48 г, Углеводы - 15,98/19,97 г, Калорийность - 111,84/137,1 ккал				
90/100	Котлеты рубленые из мяса	пор			
Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,27 г, Жиры - 13 53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал					
150/180	Рожки отварные	пор			
Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал					
180/180	Компот из яблок и лимона	пор			
Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,71 г, Калорийность - 61,13 ккал					
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор			
Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал					
30/40	Хлеб пшеничный	пор			
Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал					
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,05/40,54 г, Жиры - 29,01/36,28 г, Углеводы - 119,4/147,53 г, Калорийность - 853,81/1056,62 ккал				
Стоимость				124,44/144,67	
Полдник					
100/150	Крендель сахарный	пор			
Пищевая ценность: Белки -10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -					
200/200	Чай с сахаром	пор			
Пищевая ценность: Белки - 0,2г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал					
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76/16,16 г, Жиры - 13,73/22,69 г, Углеводы - 80,96/122,91 г, Калорийность - 489,95/759,78 ккал				
Стоимость				62,22/72,33	
ИТОГО: 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 63,79/80,28 г, Жиры - 74,73/98,99 г, Углеводы - 293,19/373,22 г, Калорийность - 2068,63/2664,23 ккал				

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)