ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

четверг

" 14 " марта 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
30/30	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал	пор	
90/30 100/30	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
540/580	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,74/24,42 г, Жиры - 20,72/21,19 г, Углеводы - 99,41/108,68 г, Калорийность - 614,57/663,67 ккал*		
	Стоимость	*82,96/96,46*	
	Обед		
60/100	Салат "Степной" Пищевая ценность: Белки - 1,10/1,85 г, Жиры - 5,12/8,53 г, Углеводы - 6,22/10,36 г, Калорийность - 68,94/114,87 ккал	пор	
194/6 242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,31/4,78 г, Жиры -4,77/5,98 г, Углеводы - 11,89/15,14 г, Калорийность - 93,18/115,5 ккал	пор	
90/100	Рыба тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 13,04/15,08 г, Жиры - 13,27/14,60 г, Углеводы -3,12/3,46 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал	пор	
150/180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы -33,07/39,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	Напиток их облипихи Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 27,53/33,22 г, Жиры - 29,75/37,11 г, Углеводы - 90,96/114,98 г, Калорийность - 643,57/809,91 ккал*		
	Стоимость	*124,44/144,67*	
	Полдник		
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки -12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность -	пор	
200/200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 17,9/24,06 г, Жиры - 17,76/24,14 г, Углеводы - 87,03/125,85 г, Калорийность - 579,06/816,09 ккал*		
	Стоимость	*62,22/72,33*	
1580/1820	*Пищевая ценность дня: Белки - 67,17/81,7 г, Жиры - 68,22/82,44 г, Углеводы - 277,41/349,51 г, Калорийность - 1837,2/2289,67 ккал*		

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)