ООО "Межрегиональная кейтерингоовая компания"

Утверждаю: _____
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтерингоовая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. Н.

Меню

понедельник

" 18 " марта 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
155/25 172/28	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,60 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 339/379 ккал	пор	
120/120	Фрцкт яблоки Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,40 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки -0,20г, Жиры - 0,05 г, Углеводы -13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
540/560	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,41/18,97 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,38/95,32 г, Калорийность - 542,54/583,13 ккал*		
	Стоимость	*82,96/96,46*	

	Обед		
60/100	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,10 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24,0/40,00 ккал	пор	
194/6 242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,293/23,979 г, Жиры - 6,802/8,24 г, Углеводы -24,47/30,355 г, Калорийность - 213,091/309,07 ккал	пор	
180/180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 18,236 г, Калорийность - 74,595 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	*Пищевая ценность обеда: Белки - 30,43/38,38 г, Жиры - 12,90/16,02 г, Углеводы - 88,20/109,44 г, Калорийность - 553,97/690,21 ккал*		
	Стоимость	*124,44/144,67*	

	Полдник		
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - 333,48/500,34	пор	
196/4	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,25/12,26 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,23/89,78 г, Калорийность - 388,24/555,08 ккал*		
	Стоимость	*62,22/72,33*	

ИТОГО 1540/1770	*Пищевая ценность дня: Белки - 56,09/69,60 г, Жиры - 35,55/45,65 г, Углеводы - 242,80/294,54 г, Калорийность - 1484,75/1828,43 ккал*

Технолог _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)