



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 2



**Меню  
среда**

" 11 " сентября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г         | Название  | Ед. изм. | Цена, руб            |
|------------------|---|----------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |                      |
| 20/20            | <b>Сыр порционный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал   | пор      |                      |
| 190/10<br>237/13 | <b>Каша геркулесовая с маслом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,34 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,46/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал | пор      |                      |
| 200/200          | <b>Чай с молоком и сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал                           | пор      |                      |
| 40/40            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал  | пор      |                      |
| 40/40            | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал  | пор      |                      |
| 500/550          | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,03 г, Жиры - 18,85/21,76 г, Углеводы - 82,98/90,35 г, Калорийность - 580,83/643,24 ккал</b>                    |          |                      |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>82,96/96,46</b>   |
| <b>Обед</b>      |   |          |                      |
| 60/100           | <b>Помидоры свежие порционные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,66/1,10 г, Жиры - 0,12/0,20 г, Углеводы - 2,28/3,80 г, Калорийность - 14,40/24,00 ккал       | пор      |                      |
| 200/250          | <b>Суп-лапша домашняя</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,39/4,24 г, Жиры - 4,79/5,99 г, Углеводы - 11,77/14,71 г, Калорийность - 32,89/41,11 ккал             | пор      |                      |
| 90/100           | <b>Гуляш из птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 16,46/18,19 г, Жиры - 6,35/6,49 г, Углеводы - 6,68/8,09 г, Калорийность - 133,08/141,81 ккал               | пор      |                      |
| 150/180          | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал         | пор      |                      |
| 180/180          | <b>Напиток из плодов шиповника</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал                          | пор      |                      |
| 30/40            | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал             | пор      |                      |
| 30/40            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал                   | пор      |                      |
| 740/890          | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31/36,49 г, Жиры - 20,81/26,58 г, Углеводы - 91,82/114,25 г, Калорийность - 595,26/730,18 ккал</b>                      |          |                      |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>124,44/144,67</b> |
| <b>Полдник</b>   |   |          |                      |
| 100/150          | <b>Сдоба Майская</b>  | пор      |                      |
| 200/200          | <b>Сок в ассортименте</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал  | пор      |                      |
| 300/350          | <b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,70/12,50 г, Жиры - 13,90/20,75 г, Углеводы - 70,50/93,55 г, Калорийность - 438,00/606,00 ккал</b>                     |          |                      |
| <b>Стоимость</b> |   |          | <b>62,22/72,33</b>   |
| 1540/1790        | <b>Пищевая ценность дня: Белки - 57,87/68,01 г, Жиры - 42,82/53,66 г, Углеводы - 238,21/287,55 г, Калорийность - 1495,82/1809,95 ккал</b>                     |          |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_

( Соболева Л. В.)