

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Филонов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. И.



Меню

понедельник

" 16 " сентября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|---------------------------|---|----------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 155/25 | Рожки отварные с сыром | пор | |
| 172/28 | Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,60 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 339/379 ккал | | |
| 120/120 | Фрукт яблоки | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,40 ккал | | |
| 200/200 | Чай с сахаром | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | | |
| 40/40 | Хлеб пшеничный | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал | | |
| 540/560 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,41/18,97 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,38/95,32 г, Калорийность - 542,54/583,13 ккал | | |
| Стоимость | | | 82,96/96,46 |
| Обед | | | |
| 60/100 | Горошек зеленый отварной | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,10 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24,0/40,00 ккал | | |
| 194/6 | Борщ из свежей капусты со сметаной | пор | |
| 242/8 | Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал | | |
| 200/250 | Рагу овощное из птицы | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 19,293/23,979 г, Жиры - 6,802/8,24 г, Углеводы - 24,47/30,355 г, Калорийность - 213,091/309,07 ккал | | |
| 180/180 | Компот из абрикосов | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 18,236 г, Калорийность - 74,595 ккал | | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | | |
| 700/860 | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,43/38,38 г, Жиры - 12,90/16,02 г, Углеводы - 88,20/109,44 г, Калорийность - 553,97/690,21 ккал | | |
| Стоимость | | | 124,44/144,67 |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Сдоба Плюшка | пор | |
| 196/4 | Чай с сахаром | пор | |
| | Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | | |
| Стоимость | | | 62,22/72,33 |
| ИТОГО 1540/1770 | Пищевая ценность дня: Белки - 47,99/58,03 г, Жиры - 24,23/28,79 г, Углеводы - 190,37/215,92 г, Калорийность - 1141,90/1317,27 ккал | | |

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)